

# Frühstück



<b>Müsli</b> <sup>A4,F,H1,H2</sup>	<b>4,50</b>
geröstete Haferflocken, Pflanzenjoghurt, Früchte, Kerne	
<b>Porridge</b> <sup>A4</sup>	<b>4,50</b>
mit Apfelmus und Nüssen	
<b>Joghurt mit Früchten</b> <sup>A4,H1,F</sup>	<b>4,00</b>
<b>Sandwich</b> <sup>A1,A5,J</sup>	<b>6,00</b>
Drei Scheiben Toast mit Buchweizenpflanzler und Antipasti	
<b>Kleines Frühstück</b> <sup>A1-5,H1</sup>	<b>7,50</b>
Brotkorb, 1 Marmelade, 1 Aufstrich, kleines Müsli, Butter	
<b>Großes Frühstück</b> <sup>A1-5,H1</sup>	<b>10,50</b>
Brotkorb, 2 Marmeladen, 2 Aufstriche, Müsli, Käse, Butter	

## Mittag und Abend



### **Gurkenkaltschale** 5,50

kalte Gurkencremesuppe mit Dill

### **Gazpacho** 5,50

Spanischer Klassiker nach Schmeckerling-Art

### **Tagessuppe** 5,50

täglich wechselnd, frage bitte unsere Bedienung

	klein	groß
<b>Salat<sup>l</sup></b>	<b>4,50</b>	<b>7,00</b>
frische Salate der Saison		

### **Happiness Bowl** 12,00

Als Basis 2 Getreidesorten, in der Mitte 6 warme und kalte Gemüsesorten, darauf 2 Pasten und Garnitur

### **Sandwichteller<sup>A1,A5,J</sup>** 8,00

Unser Sandwich und dazu ein kleiner Salat

### **Buchweizenpflazerl** 7,50

5 Buchweizenpflazerl mit Sauce und kleinem Salat



**Galtero Burger**<sup>A1,A5,F,J</sup> **9,50**  
veganes Patty, Salat, Tomate, Zwiebel, Champignons, dazu  
Bratkartoffeln und Sauce

**Semmelknödel in Schwammerlsauce**<sup>A1,F</sup> **9,50**  
2 gegrillte Semmelknödel in Schwammerlsauce

**Penne Arrabiata**<sup>A5</sup> **8,50**  
Dinkelnudeln mit würziger Tomatensauce

**Kartoffelgulasch** **8,50**

### **Mittagsmenü** (11:30 - 15:00)

Happinessbowl mit 0,3l Getränk **13,50**

Suppe mit kl. Salat und 0,3l Getränk **8,50**

Sandwichteller mit 0,3l Getränk **9,50**

Buchweizenpflanzler mit kl. Salat und 0,3l Getränk **9,00**

Galtero Burger mit kl. Salat und 0,3l Getränk **12,50**

Semmelknödel in Schwammerlsauce mit kl. Salat  
und 0,3l Getränk **12,50**

Penne Arrabiata mit kl. Salat und 0,3l Getränk **11,50**

Kartoffelgulasch mit kl. Salat und 0,3l Getränk **11,50**

# Nachmittag



verschiedene selbstgemachte Kuchen, schau' in unsere Vitrine

**Hausgemachtes Eis<sup>F</sup>** (alles Bio, alles vegan) **1,5 (Kugel)**

## Kaffee

Kaffee <sup>7</sup>	2,80
Grosser Kaffee <sup>7</sup>	3,80
Milchkaffee <sup>7,A4,F,H1</sup>	3,30
Cappuccino <sup>7,A4,F,H1</sup>	3,20
Latte Macchiato <sup>7,A4,F,H1</sup>	3,30
Espresso <sup>7</sup>	1,90
Doppelter Espresso <sup>7</sup>	3,20

Hinweis: Wir verwenden Hafer-, Soja- oder Mandelmilch. Auf Wunsch auch Kuhmilch (enthält Allergen G). Bitte sage der Bedienung deinen Wunsch :-)

Heiße Schokolade <sup>A4,F,H1</sup>	3,20
Goldene Milch / Kurkuma Latte <sup>A4,F,H1</sup>	3,20
Eiskaffee <sup>A4,F,H1,7</sup>	4,50

# Tee (von Sonnentor)



Brennessel	2,90
Fenchel	2,90
Holunderblüten	2,90
Kamille	2,90
Lindenblüten	2,90
Pfefferminz	2,90
Salbei	2,90
Thymian	2,90
Walderdbeere	2,90

# Smoothies

	0,3l	0,4l
Grüner Smoothie	3,70	4,70

# Kaltgetränke

	0,3l	0,4l
Limo Rosenblüte - Eizbach <sup>3,4</sup>	2,60	
Limo Zitrone naturtrüb - Eizbach <sup>3,4</sup>	2,60	
Limo Orange - Eizbach <sup>3,4</sup>	2,60	
Cola-Mix Calypzo - Eizbach <sup>3,4,7</sup>	2,60	
Cola - Eizbach <sup>3,4,7</sup>	2,60	
Cola Sugarfree - Eizbach <sup>3,4,7</sup>	2,60	
Cryzta Cola - Eizbach <sup>3,4,7</sup>	2,60	
Mineralwasser mit Kohlensäure	2,50	3,20
Mineralwasser Naturell	2,50	3,20

# Säfte



	0,2l	0,4l
	<hr/>	<hr/>
Apfelsaft - Wolfra	2,40	4,20
Johannisbeernektar - Wolfra	2,40	4,20
Rhabarbernektar - Wolfra	2,40	4,20
Orangensaft - Chiemseer	2,40	4,20
	0,2l	0,3l
	<hr/>	<hr/>
Frisch gepresster Orangensaft	3,80	4,50
	0,3l	0,4l
	<hr/>	<hr/>
Apfelschorle	2,80	3,20
Johannisbeerschorle	2,80	3,20
Rhabarberschorle	2,80	3,20
Orangenschorle	2,80	3,20

# Bier

	0,3l	0,5l
	<hr/>	<hr/>
Helles - Haderner <sup>A</sup>		3,90
Weißbier - Haderner <sup>A</sup>		3,90
Dunkles - Haderner <sup>A</sup>		3,90
Glutenfrei - Lammsbräu <sup>A</sup>	2,80	
Alkoholfrei Hell - Lammsbräu <sup>A</sup>	2,80	
Alkoholfrei Weißbier - Lammsbräu <sup>A</sup>		4,20
Radler <sup>A,3,4</sup>		3,90
Ruß <sup>A,3,4</sup>		3,90

# Wein & Sekt



	0,2l	0,75l
<b><u>Weißweine</u></b>		
<b>Grauburgunder<sup>L</sup></b>	4,60	16,00
weiß, trocken, Pfalz, QW, 2017		
<b>Riesling<sup>L</sup></b>	4,60	16,00
weiß, trocken, Pfalz, QW, 2017		
<b><u>Rotweine</u></b>		
<b>Cabernet Sauvignon-Merlot<sup>L</sup></b>	4,60	16,00
rot, trocken, Pfalz, QW, 2016		
<b>Sankt Laurent<sup>L</sup></b>	4,60	16,00
rot, trocken, Pfalz, QW, 2016		
	0,2l	0,75l
<b><u>Rosé</u></b>		
<b>Pfälzer Rosé<sup>L</sup></b>	4,60	16,00
Portugieser/Dornfelder, rosé, trocken, Pfalz, QW, 2017		
	0,1l	0,75l
<b><u>Sekt</u></b>		
<b>Rieslingsekt<sup>L</sup></b>	3,50	23,00
Riesling, extra-trocken, QW,		
<b><u>Longdrink</u></b>		
Aperol Sprizz		6,20
Hugo		6,20
Campari Orange		6,20

# Zusatzstoffe



- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Geschmacksverstärker
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Farbstoff
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) koffeinhaltig
- 8) chininhaltig
- 9) geschwärzt
- 10) enthält Phenylalaninquelle
- 11) geschwefelt
- 12) gewachst

# Allergene

- A) Glutenhaltiges Getreide (Weizen<sup>1</sup>, Roggen<sup>2</sup>, Gerste<sup>3</sup>, Hafer<sup>4</sup>, Dinkel<sup>5</sup>, Kamut<sup>6</sup>, Hybridstämme<sup>7</sup>)
  - E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - F) Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - H) Schalenfrüchte (Mandel<sup>1</sup>, Haselnuss<sup>2</sup>, Walnuss<sup>3</sup>, Cashew<sup>4</sup>, Pecannuss<sup>5</sup>, Paranuss<sup>6</sup>, Pistazie<sup>7</sup>, Macadamianuss<sup>8</sup>,
  - I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - L) Schwefeldioxid und Sulphite
  - M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
-