

Frühstück



Müsli ^{A4,F,H1,H2}	4,50
geröstete Haferflocken, Pflanzenjoghurt, Früchte, Kerne	
Porridge ^{A4}	4,50
mit Apfelmus und Nüssen	
Joghurt mit Früchten ^{A4,H1,F}	4,00
Sandwich ^{A1,A5,J}	6,00
Drei Scheiben Toast mit Buchweizenpflanzler und Antipasti	
Kleines Frühstück ^{A1-5,H1}	7,50
Brotkorb, 1 Marmelade, 1 Aufstrich, kleines Müsli, Butter	
Großes Frühstück ^{A1-5,H1}	10,50
Brotkorb, 2 Marmeladen, 2 Aufstriche, Müsli, Käse, Butter	

Mittag und Abend



Gurkenkaltschale 5,50

kalte Gurkencremesuppe mit Dill

Gazpacho 5,50

Spanischer Klassiker nach Schmeckerling-Art

Tagessuppe 5,50

täglich wechselnd, frage bitte unsere Bedienung

	klein	groß
Salat^l	4,50	7,00
frische Salate der Saison		

Happiness Bowl 12,00

Als Basis 2 Getreidesorten, in der Mitte 6 warme und kalte Gemüsesorten, darauf 2 Pasten und Garnitur

Sandwichteller^{A1,A5,J} 8,00

Unser Sandwich und dazu ein kleiner Salat

Buchweizenpflanzlerl 7,50

5 Buchweizenpflanzlerl mit Sauce und kleinem Salat



Galtero Burger^{A1,A5,F,J} **9,50**
veganes Patty, Salat, Tomate, Zwiebel, Champignons, dazu
Bratkartoffeln und Sauce

Semmelknödel in Schwammerlsauce^{A1,F} **9,50**
2 gegrillte Semmelknödel in Schwammerlsauce

Penne Arrabiata^{A5} **8,50**
Dinkelnudeln mit würziger Tomatensauce

Kartoffelgulasch **8,50**

Mittagsmenü (11:30 - 15:00)

Happinessbowl mit 0,3l Getränk **13,50**

Suppe mit kl. Salat und 0,3l Getränk **8,50**

Sandwichteller mit 0,3l Getränk **9,50**

Buchweizenpflanzler mit kl. Salat und 0,3l Getränk **9,00**

Galtero Burger mit kl. Salat und 0,3l Getränk **12,50**

Semmelknödel in Schwammerlsauce mit kl. Salat
und 0,3l Getränk **12,50**

Penne Arrabiata mit kl. Salat und 0,3l Getränk **11,50**

Kartoffelgulasch mit kl. Salat und 0,3l Getränk **11,50**

Nachmittag



verschiedene selbstgemachte Kuchen, schau' in unsere Vitrine

Hausgemachtes Eis^F (alles Bio, alles vegan) **1,5** (Kugel)

Kaffee

Kaffee ⁷	2,80
Grosser Kaffee ⁷	3,80
Milchkaffee ^{7,A4,F,H1}	3,30
Cappuccino ^{7,A4,F,H1}	3,20
Latte Macchiato ^{7,A4,F,H1}	3,30
Espresso ⁷	1,90
Doppelter Espresso ⁷	3,20

Hinweis: Wir verwenden Hafer-, Soja- oder Mandelmilch.

Heiße Schokolade ^{A4,F,H1}	3,20
Goldene Milch / Kurkuma Latte ^{A4,F,H1}	3,20
Eiskaffee ^{A4,F,H1,7}	4,50

Tee

(von Sonnentor)



Brennessel	2,90
Fenchel	2,90
Holunderblüten	2,90
Kamille	2,90
Lindenblüten	2,90
Pfefferminz	2,90
Salbei	2,90
Thymian	2,90
Walderdbeere	2,90

Smoothies

	0,3l	0,4l
Grüner Smoothie	3,70	4,70

Kaltgetränke

	0,3l	0,4l
Limo Rosenblüte - Eizbach ^{3,4}	2,60	
Limo Zitrone naturtrüb - Eizbach ^{3,4}	2,60	
Limo Orange - Eizbach ^{3,4}	2,60	
Cola-Mix Calypzo - Eizbach ^{3,4,7}	2,60	
Cola - Eizbach ^{3,4,7}	2,60	
Cola Sugarfree - Eizbach ^{3,4,7}	2,60	
Cryzta Cola - Eizbach ^{3,4,7}	2,60	
Mineralwasser mit Kohlensäure	2,50	3,20
Mineralwasser Naturell	2,50	3,20

Säfte



	0,2l	0,4l
	<hr/>	<hr/>
Apfelsaft - Wolfra	2,40	4,20
Johannisbeernektar - Wolfra	2,40	4,20
Rhabarbernektar - Wolfra	2,40	4,20
Orangensaft - Chiemseer	2,40	4,20
	0,2l	0,3l
	<hr/>	<hr/>
Frisch gepresster Orangensaft	3,80	4,50
	0,3l	0,4l
	<hr/>	<hr/>
Apfelschorle	2,80	3,20
Johannisbeerschorle	2,80	3,20
Rhabarberschorle	2,80	3,20
Orangenschorle	2,80	3,20

Bier

	0,3l	0,5l
	<hr/>	<hr/>
Helles - Haderner ^A		3,90
Weißbier - Haderner ^A		3,90
Dunkles - Haderner ^A		3,90
Glutenfrei - Lammsbräu ^A	2,80	
Alkoholfrei Hell - Lammsbräu ^A	2,80	
Alkoholfrei Weißbier - Lammsbräu ^A		4,20
Radler ^{A,3,4}		3,90
Ruß ^{A,3,4}		3,90

Wein & Sekt



	0,2l	0,75l
<u>Weißweine</u>		
Grauburgunder^L	4,60	16,00
weiß, trocken, Pfalz, QW, 2017		
Riesling^L	4,60	16,00
weiß, trocken, Pfalz, QW, 2017		
<u>Rotweine</u>		
Cabernet Sauvignon-Merlot^L	4,60	16,00
rot, trocken, Pfalz, QW, 2016		
Sankt Laurent^L	4,60	16,00
rot, trocken, Pfalz, QW, 2016		
	0,2l	0,75l
<u>Rosé</u>		
Pfälzer Rosé^L	4,60	16,00
Portugieser/Dornfelder, rosé, trocken, Pfalz, QW, 2017		
	0,1l	0,75l
<u>Sekt</u>		
Rieslingsekt^L	3,50	23,00
Riesling, extra-trocken, QW,		
<u>Longdrink</u>		
Aperol Sprizz		6,20
Hugo		6,20
Campari Orange		6,20

Zusatzstoffe



- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Geschmacksverstärker
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Farbstoff
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) koffeinhaltig
- 8) chininhaltig
- 9) geschwärzt
- 10) enthält Phenylalaninquelle
- 11) geschwefelt
- 12) gewachst

Allergene

- A) Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵, Kamut⁶, Hybridstämme⁷)
 - E) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - F) Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - G) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - H) Schalenfrüchte (Mandel¹, Haselnuss², Walnuss³, Cashew⁴, Pecannuss⁵, Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamianuss⁸,
 - I) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - J) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - L) Schwefeldioxid und Sulphite
 - M) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
-